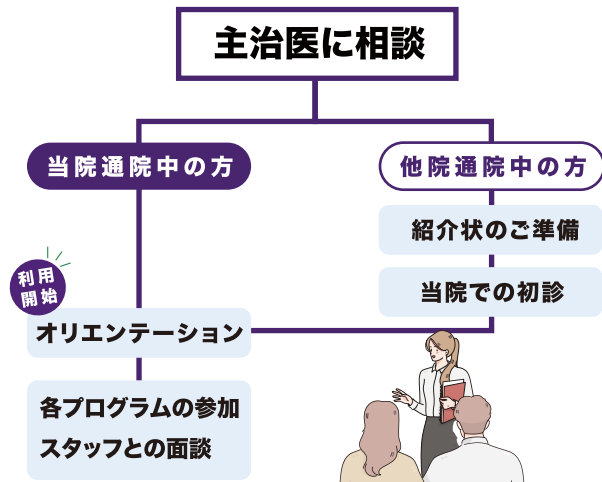


# ご利用までの流れ

診察時に主治医にご相談ください。(見学・体験ができます)  
 外部主治医の方は、紹介状のご準備をお願いしております。  
 詳細はお問い合わせください。



# 料金について

各種健康保険・自立支援医療制度・マル福などご利用可。

(例) デイナイト利用の場合

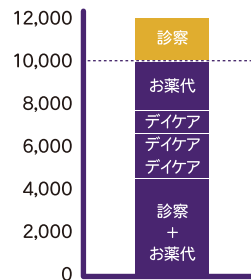
自立支援医療制度 ご利用の場合 (1割負担)	保険証 ご利用の場合 (3割負担)
約1,120円	約3,500円

## “自立支援医療制度とは”

精神疾患の治療にかかる医療費を国・地方公共団体が負担する制度です。自立支援制度帳を利用されると毎回の医療費の自己負担額が1割になります。また、ひと月当たりの自己負担額に上限があり、それを超えると医療費の自己負担が0円になります。

※自己負担の上限額は収入によって異なります。

(例) 上限10,000円の場合



自己負担上限額の10,000円を超えると、当月のそれ以降の治療費の自己負担額が0円になります。



# MAP



Google Mapで見る

右のQRコードを読み込むとGoogleMAPが起動します



## つくば心療内科クリニック

〒300-2633 茨城県つくば市遠東1111-1

### 電車・バスでの来院

研究学園駅北口下車、つくバス上郷シャトル乗車、東光台体育館にて下車。  
 交差点を渡り、ブランデ研究学園店方面へ徒歩5分。

### お車でのご案内

当院には来院専用駐車場、第1および第2駐車場がございます。  
 ※第1駐車場は大変混み合うため第2駐車場のご利用をお願いしております。

## デイケアに関するお問い合わせ

☎ 050-3186-4744

※自動音声がかかります。デイケアについてをお選びください。



つくば心療内科クリニック 精神科デイケア  
<https://tsukuba-psychosomatics.jp/subjects/daycare.html>

# デイケアリワーク のご案内



つくば心療内科クリニック  
精神科デイケア



# リワークに特化したプログラム



**利用者様向け Free Wi-Fi**  
デイケアのエリアは、Free Wi-Fiを完備。プログラムでの利用や、ちょっとした調べものなど、インターネットに接続したい方はご利用ください。

## 復職に特化した医療リワーク

つくば心療内科クリニック 精神科デイケアでは、集団での活動や、個人の作業での自己表現・自己理解のプログラムを実施しています。そうした活動を通し、仲間づくりやアイデンティティの確立を図り、自分らしさや自分の可能性を見つけるきっかけ作りの場所として、幅広い年代の方々にご利用いただいています。

当院のプログラムは、リワーク(復職)に特化し、利用者様の復職のサポートを行っています。  
看護師・心理士・精神保健福祉士・作業療法士など職種が連携し、心理面や健康面の改善を行いながら、社会復帰のためのさまざまなプログラムによるトレーニングを行います。



## 専門職と二人三脚で復職へ

保健師  
看護師

臨床  
心理士

精神保健  
福祉士

作業  
療法士



まずは見学!!  
主治医の先生にご相談ください



## 復職までの流れ

体調・生活リズムを整える

集団プログラム参加

個別面談で状況確認

復職へ

復職後もしっかりサポート

### 個別面談はどんな相談ができますか？



専門職種スタッフが、みなさんの復職までの困り事の相談を受けています。職場との情報共有を行い復職への計画を立てていきます。

### どんなプログラムを受けたいの？



体調や特性、休職状況に合わせたプログラムをご提案。定期的な個別面談で参加すべきプログラムを調整していきます。

### どんな人が利用していますか？



メンタル不調で休職し復職を考えている人や、再発防止をしっかりと考えたい人、20代~50代まで幅広い年齢層の方が利用しています。

