

### 水戸メンタルクリニック

〒310-0022 水戸市梅香1-2-50
029-303-1155



### つくば心療内科クリニック

〒300-2633 つくば市遠東1111-1
029-875-5202



### もりや心療内科クリニック

〒302-0115 守谷市中央4-12-1
プライズ守谷1-A
0297-38-7004



### 北参道こころの診療所

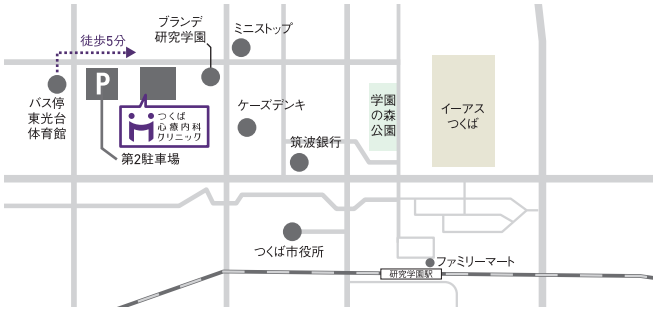
〒151-0051 渋谷区千駄ケ谷3-32-2
北参道ウイングビル 2階
03-6434-7571

## 診察時間

| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 9:00〜12:30 | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● |
| 13:30〜19:30 | ● | ● | ● | ● | ● | ●※1 | ●※1 |

※1 土曜・日曜は18:00まで 休診 祝日

## MAP




**Google Mapで見る**

右のQRコードを読み込むとGoogleMAPが起動します

### つくば心療内科クリニック

〒300-2633 茨城県つくば市遠東1111-1

**電車・バスでのご来院**

研究学園駅北口下車、つくバス上郷シャトル乗車、東光台体育館にて下車。
交差点を渡り、ブランデ研究学園店方面へ徒歩5分。

**お車でのご来院**

当院には来院専用駐車場、第1および第2駐車場がございます。
※第1駐車場は大変混み合うため第2駐車場もご利用くださいませ。

### お問い合わせ

029-875-5202

https://tsukuba-psychosomatics.jp

# つくば心療内科クリニック



TSUKUBA PSYCHOSOMATICS










## 精神科外来

うつや不眠症、不安障害、発達障害、適応障害などといった精神疾患に対して主治医制で診療いたします。薬物療法や、こころのお悩みをご相談いただけます。

## 精神科デイケア

集団認知行動療法　認知機能リハ　発達症セルフナビ　プレゼンスキルアップ
対人スキルアップ　キャリア支援　運動療法　グループワーク　SST
オフィスワーク/面談　セルフワーキング　リラクゼーション

### 医療リワークプログラム

当プログラムは、職場に類似した環境でのリハビリを行い。症状の改善を進めるプログラムです。復職に向けての訓練はもちろん自己理解を深め体調を改善させながら各種プログラムのサポートをうけることができます。

### 認知行動療法

物事の受け取り方や考え方に働きかけて気持ちやストレスを楽にする心理療法です。

## 心理的アプローチ

### カウンセリング

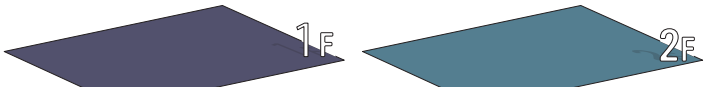
仕事や職場の対人関係のお悩みから、ご家庭でのお悩みに対して心理カウンセリングを行っています。

### 心理検査

能力や性格傾向、個性などを客観的に測ることができますので、自分の傾向を改めて確認できたり、自分では意識していなかった傾向や、特性に気付く事ができます。
当院の心理検査は、多角的・多層的に理解するためにいつくかの検査を組み合わせて実施します。

WAIS-IV　ASRS ver1.1　SCT　AQ　感覚プロファイル　MSPA

## フロアマップ




総合受付
診療エリア

デイセラピーエリア
面談・カウンセリングブース



高齢化がますます進む日本において、つくば市は働く世代を中心として人口が増加傾向を示す数少ない都市です。子育てのしやすい学園都市つくばに暮らす人々が、日本の活力となる可能性を秘める一方で、人口増加に伴い、メンタルヘルスケアのニーズも高まっています。
そのようなニーズにお応えするため、明るいイメージで心安らぐ空間や、働く世代が利用し利用しやすいクリニックを目指しました。気分障害、ストレス関連疾患、発達障害、不眠症だけでなく、介護や子育てのお悩みにも対応できるよう、認知症や周産期メンタルヘルスの不調に対しても多職種で連携し、サポート。デイケアでは医療リワークプログラムによる支援も行っております。当法人の理念である「メンタルヘルス事業を通じて、地域No.1の安心と信頼を得る人財成長する多機能型心療内科グループ」として精進して参ります。

院長　須藤　真紀

## 研究学園駅から車で5分　東光台近く



当院はつくば市遠東にあり、近くにはブランデ研究学園店などの商業施設や東光台運動公園などの公共施設などがある生活しやすいエリアにございます。

## 駐車場完備

お車でお越しの際は、当院の駐車場をご利用ください。第1駐車場・第2駐車場合わせて計100台程の駐車スペースがございます。



## 自動精算機やWeb予約の導入



医療インフラとして利便性の向上のためにキャッシュレス決済機能付きの自動精算機や、LINEと連携したWeb予約システムなど、新しいツールの導入を行っています。
Web予約システムはLINEで簡単に再診のご予約や変更・キャンセルを行うことができます。また予約日前日にはリマインダーがトークに届く便利な機能があります。