

心理カウンセリング

仕事や職場の対人関係、恋愛や家族の悩みから、うつや不安、適応障害といった病に対して心理的なサポートを行います。

認知行動療法

物事の受け取り方や考え方(認知)に働きかけて、気持ちやストレスを楽にする心理療法です。

心理検査

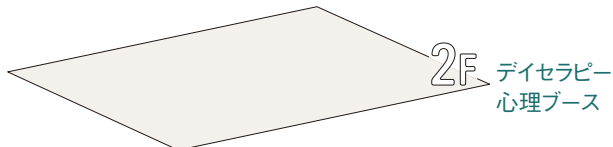
当院の心理検査は、多角的・多層的に理解するためにいくつかの検査を組み合わせ実施します。

医療リワークプログラム

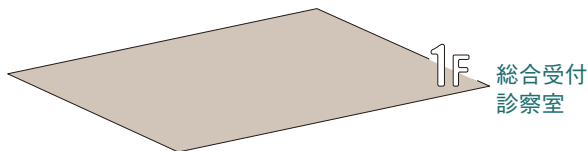
集団認知行動療法 対人スキルアップ 認知機能リハ
 プレゼンスキルアップ キャリア支援 グループワーク 運動療法
 オフィスワーク/面談 セルフワーキング SST リラクゼーション

当プログラムは、職場に類似した環境でリハビリを行い、症状の改善を進めるプログラムです。復職に向けての訓練はもちろん、自己理解を深め、体調や状態について相談しながら、各種プログラムのサポートを受けることができます。

フロアマップ



2Fでは医療リワークを中心とした、精神科デイケアと心理カウンセリングを行っています。



1Fでは一般外来を行っています。診療や施設への質問等は総合窓口までお問合せ下さい。

診察時間

	月	火	水	木	金	土	日
9:00～12:30	●	●	●	●	●	●	-
13:30～19:30	●	●	●	●*	●	●	-

休診 日曜・祝日 ※木曜 18:00まで

MAP



Google Mapで見る

右のQRコードを読み込むとGoogleMAPが起動します



つくば心療内科クリニック

〒300-2633 茨城県つくば市遠東1111-1

電車・バスでのご来院

研究学園駅北口下車、つくバス上郷シャトル乗車、東光台体育館にて下車。交差点を渡り、ブランド研究学園店方面へ徒歩5分。

お車でのご来院

当院には来院専用駐車場、第1および第2駐車場がございます。
 ※第1駐車場は大変混み合うため第2駐車場もご利用くださいませ。

お問い合わせ

☎ 050-3186-4744

※自動音声の流れます。お問合せ先をお選びください。



つくば心療内科クリニック公式ホームページ
<https://tsukuba-psychosomatics.jp>





一般外来

気分障害、ストレス関連疾患、発達障害、不眠症だけでなく、介護や子育てのお悩みにも対応できるよう、認知症や周産期メンタルヘルスの不調に対しても多職種で連携し、サポートしております。



精神科デイケア

復職に特化した医療リワーク。集団での活動や、個人の作業での自己表現・自己理解のプログラムを実施しています。そうした活動を通し、仲間づくりやアイデンティティの確立を図り、自分らしさや自分の可能性を見つけるきっかけ作りの場所として、幅広い年代の方々にご利用いただいています。



高齢化がますます進む日本において、つくば市は働く世代を中心として人口が増加傾向を示す数少ない都市です。子育てのしやすい学園都市つくばに暮らす人々が、日本の活力となる可能性を秘める一方で、人口増加に伴い、メンタルヘルスケアのニーズも高まっています。

そのようなニーズにお応えするため、明るいイメージで、心安らく空間や、働く世代が利用しやすい予約システム・決済方式などを採り入れ、利用しやすいクリニックを目指しました。気分障害、ストレス関連疾患、発達障害、不眠症だけでなく、介護や子育てのお悩みにも対応できるよう、認知症や周産期メンタルヘルスの不調に対しても多職種で連携し、サポート。デイケアでは医療リワークプログラムによる支援も行ってまいります。当法人の理念である「メンタルヘルス事業を通じて、地域No.1の安心と信頼を得る人財成長する多機能型心療内科グループ」として精進して参ります。

院長 須藤 真紀

研究学園駅から車で5分の東光台近く



当院はつくば市遠東にあり、近くにはブランド研究学園店などの商業施設や東光台運動公園などの公共施設などがある生活しやすいエリアにあります。

駐車場完備 第1・第2

お車でお越しの際は、当院の駐車場をご利用ください。第1駐車場・第2駐車場合わせて計100台ほどの駐車スペースがございます。



自動精算機やWeb予約の導入



医療インフラとして利便性の向上のために自動精算機やWeb予約など新しいツールの導入を行っています。